رموز البلاستيك عند شرائك أيًا مواد بلاستيكية أو محفوظة في البلاستيك، لاحظي قعر العبوة وستجدين رمزًا أو رقمًا بداخل رمز مثلث، هذه الرموز لها دلالات محددة، إليك ما تعنيه هذه الرموز:

الرقم ١: يعني الرقم ١ أن هذه العبوة آمنة وقابلة للتدوير مرة واحدة فقط، وتستخدم في زجاجات الماء والعصير والمشروبات الغازية. مرة واحدة فقط يعني أنك يجب أن تستعمليها بعد الشراء ثم لا تعيدي استخدامها أبدًا.

الرقم ٢: يعني الرقم ٢ أن هذه العبوة آمنة وقابلة للتدوير، وهي تستخدم في عديد من الأمور منها الأطعمة كالحليب ومنها لعب الأطفال حتى تكون آمنة عندما يضعها في فمه، ومنها في المنظفات والشامبو والكريمات حتى لا تؤثر فيها أو تتأثر بها، وأفضلها الشفافة.

ما الفرق بين البلاستيك الآمن والضار؟

يعتبر عديد من العلماء البلاستيك مادة مسرطنة ومسببة لأنواع مختلفة من السرطان، خاصة عند خلطها بمواد مثلجة أو ساخنة وعند تسخين الدهون أو ما يحتوي على الدهون في الميكروويف. كما أن تسخين البلاستيك أو تجميده يعمل على كسر الروابط الكيميائية لمادة اسمها الديوكسين فتختلط بالطعام وتنتقل للجسم،

ومن ثمّ فإن الأفضل استخدام الأواني المناسبة عند تسخين الطعام في الميكروويف كالبايركس أو الخزف، وبالنسبة للأواني لحفظ الطعام في الثلاجة والفريزر فالأفضل هو الزجاج، وقد انتبه عديد من المطاعم لذلك وأصبحت تستخدم الورق بديلًا عنه.

"التأثيرات الصحية والبيئية لاستخدام البلاستيك والانواع الامنة على صحة الانسان"

اعداد

د.هبة الغزالى

قسم الفيزياء-كلية العلوم والآداب بالبكيرية

الرقم ٧: لم تصل الدراسات لتصنيف معين لهذا الرقم، لكن يفضل عدم استخدامه لعدم تصنيفه الواضح .

الرقم ٥: معنى الرقم ٥ أنه آمن وقابل للتدوير، ويعتبر من أفضل أنواع البلاستيك وأكثرها أمنًا، وهو مناسب للطعام والشراب البارد والحار، ويستخدم في صناعة الأطباق وعلب الطعام "علب الثلاجة" والأدوية وغيرها، انتبهي عند شراء علبة طعام طفلك وزمزميته أن تكون من هذا الرقم.

الرقم ٦: هذا النوع خطر تمامًا وغير آمن على الإطلاق، وللأسف كان يستخدم كثيرًا في المطاعم حتى وقت قريب، وفي بلادنا ما زال مستخدمًا لذا عليك الحذر منه للغاية.

الرقم ٣: يعني الرقم ٣ أن هذا البلاستيك ضار وسام، لذا يجب ألا يستخدم إلا في مواسير السباكة مثلًا أو في أشياء لا يستخدمها الإنسان كستائر الحمام وغير ذلك، وانتبهي لهذا الرقم لأنه قد يستعمل في بعض ألعاب الأطفال دون رقابة بسبب سعره الرخيص.

الرقم ٤: هذا الرقم معناه أن البلاستيك آمن نوعًا ما وقابل للتدوير في أشياء لا تلمس الطعام أو المواد الكيميائية، مثل علب دبابيس الشعر وعلبة السيديهات وأكياس التسوق، لذا فإن حفظك للطعام في أكياس التسوق مثل الخبز أو تغطية الطعام بها ضار جدًا.